

Levensbehoeftes

Hulpfiche voor de coach: 'Doorvragen op levensbehoeftes.'

Niet iedere levensbehoefte is eenduidig. Sommige laten ruimte voor interpretatie. Vergelijk bijvoorbeeld: de behoefte 'eten en drinken' met de behoefte 'perspectief'.

We geven daarom de tip mee om goed door te vragen op de levensbehoeftes met ruimte voor interpretatie. We geven hierbij enkele voorbeelden ter inspiratie.

(7) Veiligheid

Bedoelt de coachee: weten dat hij rechten en plichten heeft? Of: weten dat de gemeenschap hem beschermt?

(8) Perspectief

Bedoelt de coachee: een verblijfsstatuut hebben? Of: toekomstperspectief hebben?

(13) Sociale contacten

Bedoelt de coachee: familie, vrienden, burens? Of: voorzieningen, organisaties, verenigingen?

(14) Cultuur – traditie

Bedoelt de coachee: deel uitmaken van een gemeenschap? Of: het kunnen beleven van culturele en traditionele gewoontes?

(15) Geloof

Bedoelt de coachee: deel uitmaken van een gemeenschap? Of: beleving van geloofsrituelen?

(16) Mezelf kunnen zijn

Bevraag hier vooral: wanneer en waar is dit belangrijk? 'Jezelf kunnen zijn' is immers altijd relatief. Je kan nooit 100% jezelf zijn; de groep waarvan je deel uitmaakt bepaalt dit sterk.

(19) Steun

Bedoelt de coachee: steun van mensen in de omgeving? Of: van diensten en voorzieningen?

(23) Zelfstandig zijn/ Vrijheid

Bevraag hier vooral: wanneer en waar is dit belangrijk? 'Zelfstandig zijn/vrij zijn' is immers altijd relatief. Je kan nooit 100% zelfstandig zijn. De partner, familie, en andere groepen waarvan iemand deel uitmaakt bepaalt dit vaak.